

Umwelt- woche 2020

11 Tage, 11 Themen
für Umwelt und Lebensqualität

Gerade auch die vergangenen Wochen haben uns gezeigt, wie wertvoll und schön unser Lebensraum ist. Geben wir gemeinsam darauf acht!

In der Umweltwoche laden die Partnerinnen und Partner dazu ein, jeden Tag

1. **über ein Thema nachzudenken.** Was kann ich tun, um unsere Umwelt zu schützen, unsere Ressourcen zu schonen?
2. **Positives für unsere Umwelt zu tun.** Dabei gewinnst du auch selbst Lebensqualität. 😊

www.umweltv.at



V V V - Umweltwochenticket
Bus und Bahn in ganz Vorarlberg:
7 Tage ab Kaufdatum / 14 Euro

vmobil.at



IMPRESSUM:
Medieninhaber/Herausgeber:
Gemeindeverband,
Marktstr. 51, 6850 Dornbirn.
Bildnachweis:
Gemeindeverband,

www.shutterstock.com, Kairos Bregenz.
Alle Rechte, Irrtümer, Druckfehler vorbehalten.
Dornbirn, Mai 2020. Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens; Druckhaus Gössler GmbH, UW- Nr. 788.

Ein guter Tag hat 100 Punkte

Eine unabhängige Initiative hat mit „Ein guter Tag hat 100 Punkte“ ein Hilfsmittel für den bewussten Umgang mit dem eigenen Lebensstil entwickelt. Dieses zeigt, wo es sich lohnt, Vorsätze zu fassen und an seinem Lebensstil etwas zu ändern.

„Ein guter Tag hat 100 Punkte“ kann helfen,



Quelle: www.eingutertag.org

- im Dschungel von Informationen und Wechselbeziehungen ein verantwortungsvolles Leben zu führen,
- sich aufzuraffen und alltägliche Gewohnheiten zu verändern,
- meine Lebensqualität zu steigern,
- Lebensgewohnheiten bei Konsum, Ernährung und Mobilität in ein Verhältnis zu bringen, das allen Menschen einen tragfähigen Lebensstandard bringt.

Beispiele aus dem Punkterechner - Punkte pro Tag

Mobilität



0

20 km mit dem Fahrrad fahren

Strom



0,5

Notebook bei 8 Stunden Nutzung (österreich. Durchschnitt 2016)

Wärme



33

Täglicher Wert pro Pers. bei jährl. Ölverbrauch von 600 l in einem 2-Pers.-Haushalt

Konsum



0,3

1 Rolle Toilettenpapier, 100% Recycling, in 4 Tagen aufgebraucht

Freizeit



0

Abendsonne genießen – solange du willst

Ernährung



2

250 Gramm Erdbeeren in der Saison

Mach mit und gewinne!



Poste deine Ergebnisse oder Gedanken unter



#umweltv

Unter allen Postings und Kommentaren auf Instagram und Facebook verlosen wir in der Umweltwoche täglich zweimal das Spiel „Ein guter Tag hat 100 Punkte“.

Montag 1. Juni bis
Donnerstag 11. Juni

Wir sind

UMWELT
WOCH
2020



Es ist
Umweltwoche.
Auch dieses
Jahr.

Seit vielen Jahren ist die Vorarlberger Umweltwoche ein buntes Schaufenster: Aktivitäten und Impulse lenken den Blick auf das, was viele Menschen das ganze Jahr über für unsere Umwelt tun - danke!

Viele unserer täglichen Entscheidungen wirken sich auf unsere Umwelt aus: Jede ist eine Chance, wertschätzend zu leben. Die folgenden Seiten können dabei helfen.



Eine gemeinsame Initiative der Vorarlberger Gemeinden



VORARLBERGER
GEMEINDEVERBAND

naturvielfalt
Vorarlberg

#umweltv

Wir sind

UNWELT

WOCHE

11 Tage Umwelt bewusst erleben

